

Rotary



宮崎南週報



ロータリー：
変化をもたらす

イアンH.S.ライズリー
2017-18年度RI会長

南の風、みんなで参加。

宮崎南ロータリークラブ
会長 戸高 勝利

第1938回例会 2017.10.30

会長／戸高勝利 幹事／入佐秀幸
副会長／日高勇二 会報／島田博良
例会場／宮崎観光ホテル
ソング／日も風も星も
ロータリーの目的

会長挨拶

戸高勝利会長



皆さんこんにちは。皆さんは自分の会社でロータリーについて話をされていましたか？私も初めて職業奉仕について話してみました。私の会社で出店しております「レストランくいしんぼう」が、イオンモール宮崎の活性化増床計画で物販ゾーンになり、移転することになりました。工事は夜間だけで急ピッチで進み、関係者ののみのプレオープンを26日に行いました。懇親会の席上でスタッフ自己紹介がありました。14名のスタッフの言葉の中に、感謝、サービス精神、奉仕、お返しなど「まるでロータリアンでは」と思われるすばらしいスピーチに思わず「グッ」とときてしまいました。それから私の挨拶の時間となり、昨年12月に移転の話を告げられ、莫大な資金が必要な為、契約を更新するのか止めるのか迷っていましたが、金融機関様からの融資が得られた事、ロータリーの原点、職業奉仕を思い出し決断した事を皆様の前でお話しました。話した内容は、ロータリーには職業奉仕があり、自分、家族、スタッフ、納入業者、関係者の皆様に飲食業としてふれあい、役にたちたいと伝えた次第です。皆さんも、ロータリーについてどれだけ話が出来るかきっかけを作り、話してみませんか？公共イメージの向上になるチャンスかもしれません。

来週はガバナー公式訪問日です。100%出席率を目指しております。みんなで参加しましょう。

出席委員会報告

長澤好太郎委員長

●出席状況

本日状況		前々回状況	
会員数	(44) 46名	会員数	(43) 46名
本日欠席者数	17名	ホームクラブ出席者数	33名
本日出席者数	29名	メークアップ数	1名
出席率	67.44%	修正出席者数	34名
		修正出席率	79.07%

●前々回メークアップされた方／田中 寛会員、寺村明之会員、丸山一郎会員

ニコニコ
BOX 2件 5,000円
累計 71,000円

募金箱 5,266円
累計 66,987円

幹事報告

入佐秀幸幹事



・11月のロータリーレート1ドル114円

ニコニコBOX

井上竜志会員



西都RCへ宇佐八万RC、南慶州RCとの3クラブ合同例会 & 懇親会が開催され、行って参りました。西都RCの熱意とおもてなしに感動してきました。

坂田 勝会員



来月から1ヶ月ヨーロッパに行ってきます。

ロータリーフラッシュ

●地区大会にて表彰

2016~17年度
会員増強優秀クラブ
(人数)部門
第2位(4名増強)



ロータリー情報

●災害復興 (Disaster Recovery)

管理委員会は、災害復興はロータリー財団の役割ではないと決定した。しかし、ロータリー財団補助金を使って引き続き災害復興を支援するようなロータリアンに推奨している。ロータリー財団は災害救援、災害復興のための特別なアカウントを設けない。地元の委員会で、必要に応じて、そのようなアカウントを設けても差し支えない。(2012年6月管理委員会決定)

本日のプログラム

会員卓話

丸山一郎会員



皆さんこんにちは。台風の被害はありましたか。お見舞い申し上げます。宮崎ゴルフを見て回りましたが、大きな池がたくさん出来ていて、このままの方が良いのではないかと思ったりもしました。最近は若い人がたくさん入会頂いて、名前も覚えることができません。皆さん方も私が誰か御存じない方も多いと思いますので、改めて自己紹介から始めたいと思います。丸山一郎と申します。園芸・造園・貸鉢植等をしている『宮崎園芸』という会社を経営しております。皆さんには結婚祝いの鉢物でお世話になっております。南クラブに入会したのは約40年前だと思います。南クラブ創立2年目に入会しました。まだ30代でしたから、クラブで一番若かったと思います。時々メーニャップされる岩切章太郎さんが袴姿でお出になつたり2代目会長のシーガイアの設立に力を発揮された年積さんなど大人・重厚といった大物が多かったです。憧れて見ておりました。また、宮交関連の会社の方が多かったです。宮崎ゴルフ、宮崎商事、宮崎車体、空港ビル、パームビーチホテルなどです。

会社では造園を担当しておりましたので、車の中で作業着や地下足袋を脱いで背広に着替えて出席しておりましたので、出席するのも大変でした。出席率が悪くて先輩から退会勧告を受けたりしながら何とか続けて参りました。それから幾星霜。来月には喜寿を迎えることになりました。例に漏れず、生活習慣病をたくさん抱えて血糖値を抑えるために68のときにランニングを始めましたが、同じ走るならと綾や青太を走るようになりました。ところが一昨年、膝の痛みを覚えて医者に行きましたら、変形性膝関節症と診断されました。その時は放っておいたのですが我慢できなくなつてまた診てもらいました。「次回はヒアルロンサンを膝に注射しましよう」というお医者の言葉に「体に異物を入れるのは嫌なんですけれども」というと「ここではその方法しか出来ません」といわれて「ではどこか別の方法で治す病院を教えてください」と先生には言えませんので婦長に言ったところスポーツ選手などをリハビリで治す病院を紹介してもらいました。その病院の若い整体士が熱心に治療してくれて、最初は5mも走れなかつたのが、痛みは大分取れ、ひょっとしたら青太のスタートラインに立てるかもとラヴィータの矢野さんに話をしたら、大会の当日は矢野さんがずっと私について走ってくれました。しかし、スタミナが切れて膝も痛くなり17km地点で時間制限の閑門に掛かってしまいました。矢野さんには、本当に悪い事をしたと思っています。それ以降は膝の痛みでほとんど走つていません。矢野さんのスタジオでは「一郎さん」と呼んでいただいて、若い女性の仲間にも「一郎さん頑張って」と声をかけられたり、一緒に走つたりで力を貰って

いたのに残念です。また良くなつて参加したいと思っています。

変形性膝関節症は永年の使用や繰り返される負担、怪我などによって膝関節の軟骨が磨り減ったり、骨の変形が生じたりする病気です。加齢に伴う1次性関節症と外傷や痛風、関節炎などによって引き起こされる2次性関節炎とがありますが、女性や肥満の人に多い病気で男女比は1：4で高齢者になるほど罹患率は高くなります。主な症状は膝の痛みと水が溜まることです。水が溜まっているときは鏡の前に立つと右と左の太さがはっきり違つて見えます。水が溜まると半月板が浮いて骨との間に隙間が出来てしっかり固定できない感じがします。厚生省の生活基盤調査では患者数は約700万人と推定され、別の調査では50歳以上の女性で74.6%、男性で53.5%が患者とされた地域調査もあります。女性が多い病気で。

義理の母（98歳）も最近は腰や背骨が曲がった姿勢が多くなつきましたので、時々右手を背骨に当てて左手で肩を引いて姿勢を正すようにするのですが、母曰く「女の仕事はうつむいてする仕事がほとんどで、背を伸ばすような仕事はほとんどないから、腰や膝が悪くなるのは当たり前だ」といいました。まさに至言です。

自分がなつてみて杖をついたり、歩行が困難な人がいかに多いかびっくりしています。またヒアルロンサン、グルコサミン、コラーゲン、ステロイドなどのサプリメントの宣伝を見ない日はありません。

糖尿病や癌に匹敵する国民病ではないかと思っています。私の場合、若い時から靴のかかとが外側から磨り減って、若干O脚気味であったのが影響しているのではないか、もっと早くから治すように対策しておればと残念に思っています。が、この話をするのでインターネットでいろいろ調べてみたら「中高年から急に始める運動も発症の原因と考えられている。これは加齢によって進む、大腿四頭筋の筋力低下、軟骨、半月板のクッション低下にも関わらず、若者と同じような運動をすることに起因している。」との文章に出くわしました。まさに急所をぐさりあります。今は坂田先生の治療を受けています。膝は勿論のこと両肩、両腕も容赦なくひっぱりあげられて「これではゴルフはとてもできない」といじめられておりまます。坂田さんに加えて矢野さんの力も借りて治していくと思っています。皆さんもある程度の年齢に達している人は気をつけられて、美しい姿勢で軽やかに歩いたり、走つたり出来る老人を目指されるよう祈っております。

ここからは宣伝です。11月1日から神宮植木市が始まります。お出でをお待ちしております。会場の東神苑の出口をまっすぐ突き当たつたのが私の家であります。ついでにお立ち寄りください。肴はするめかエイのひれでよければ、獺祭（だっさい）かオールドパーでお相手いたします。それ以上の肴をご希望の方はご持参ください。つれあいを亡くして孤独を括弧つてはいるので、歓迎いたします。ありがとうございました。