

Rotary



宮崎南週報



感動と充実で豊かな夢と輝きを!

宮崎南ロータリークラブ
会長 日高 章智

第1813回例会 2014.12.15

会長／日高 章智 幹事／入佐 秀幸
副会長／川野 一義 会報／戸高 勝利
例会場／宮崎観光ホテル
ソング／それでこそロータリー 知床旅情
ロータリーの綱領／

会長挨拶

日高章智会長



皆さん本日は素晴らしいニュース
があります。昨日行われた青島太平洋
フルマラソンで我がクラブの丸山一郎
さん、山本典広さんが見事に完走され
ました。お二人に対しお祝いの拍手を贈りたいと思
います。

さて、昨日の衆院選は予想通り自公の圧勝に終わ
りましたが、投票率が最低の49.5%で初めて50%を
割り込みました。ただ沖縄県は、4区共自民党が全敗
しましたが、比例で復活し議員の数が沖縄区は9名
となり選挙制度に疑問を感じました。

今年度内閣府が発表した7ヶ国の若者の意識調査
で「自分の将来について夢や希望を持っていますか」
の間に希望があると答えた人が日本は61%と最低で、
アメリカ91%、スウェーデン90%、イギリス89%、
フランス83%、ドイツ82%、韓国86%でした。

戦後の困難から立ち上った日本が、私は一番平
和で希望が持てると思いますが、豊かさと反比例す
る様に若者の夢が小さくなっています。私共は将来
に希望を抱き夢に向かって挑みつづける若者を一人
でも多く育てる事が私共の使命だと思います。

出席委員会報告

分田正明委員長

●出席状況

本日状況	
会員数	(38) 40名
本日欠席者数	13名
本日出席者数	27名
出席率	71.05%

前々回状況	
会員数	(38) 40名
ホームクラブ出席者数	27名
メークアップ数	0名
修正出席者数	27名
修正出席率	71.05%

●前々回メークアップされた方／大迫三郎会員

ニコニコ
BOX 3件 15,000円
累計 62,000円

募金箱 5,490円
累計 97,991円

幹事報告

入佐秀幸幹事

- 書き損じはがき等回収のお願いがきております。
事務局へ提出して下さい。
- 延岡RC60周年記念誌が届いております。



ニコニコBOX

山本典広会員

青島太平洋マラソン完走出来ました。

丸山一郎会員

青島太平洋マラソン完走。ネット5時間40分。

山本さんのプレッシャーに後押しされました。

日高章智会員

丸山、山本会員お二人の健闘に対し感動しました。



ロータリー情報

会長エレクト(クラブ)(President-Elect(Club))

クラブ会長はロータリークラブ定款に従って会長に就任する日の直前18ヶ月以上2年以内にクラブ年次総会で選挙される。会長ノミニーは、会長として就任する前の年度の7月1日に、会長エレクトの役職名が与えられる。就任直前の1年間は理事会のメンバーとなる。

その他

次年度SAAの発表

- ・次年度SAAは岩下真子会員に決まりました。

本日のプログラム

会員卓話

青島太平洋マラソンに参加して 山本典広会員



57才にして人生初となるフルマラソンに参加しました。

フルマラソン8391人、10km、3km
合計1万184人での参加です。)

12月14日、天気良し心身共に良し万全の状態で、朝7時にスタートとなるサンマリンスタジアムへ到着し受付をしてウォーミングアップに入りましたけど、気温は1°Cでかなり寒い。これからどんなドラマが待っているのかとドキドキしながらのスタートとなりましたけれど折り返しの神宮まではかなり気分良く走る事が出来ました。そのまま休むことなく26km地点の本郷ランプまで来た時、関門時刻より約40分早く着くことが出来たので、まだ先が長いからゆっくり歩きも入れながらと思い歩き出したら足がパンパンになっている事に気付きました。それからが長い道のりとなりましたけれど、結果5時間51分で完走する事ができました。

振り返ってみれば、道中の高校生を中心とした約3400人のボランティア、それと沿道に詰めかけた市民の方々の声援があったからでの完走だと思います。これが一人でフルを走るなんて想像出来ませんし無理だったと思います。ゴールを目にした時、ジーンとこみ上げるのを覚えゴールをくぐり後ろを振り返った時、声援して頂いた方々への感謝と自分への誇

りで涙があふれてしまいました。

充実した一日、幸せな一日を体験することが出来ました。

青太完走の感想

丸山一郎会員



先週の例会での山本会員の派手な前宣伝のプレッシャーを受けて完走する事が出来ました。山本さん有難うございました。

マラソンは継続可能な安定したペースで走ることが大事です。最近のスポーツ時計は非常に優秀で脈拍とラップタイムを診ながら走ることができます。今回はそのおかげでオーバーペースになることもなく走ることができました。また矢野新会員のところの指導者とその会員の若い人（しかも女性）と20kmぐらいまでは話しながら一緒に楽しく走ることができました。さすがにそれからあとはおいて行かれましたが老いの身と有れば致し方ありません。応援の「イチローさん」の声にも力をもらいました。皆さんも走りを始められて来年は山本さんとチームを組んで走ってみてください。HgA1Cも下がりますよ。

トピックス！

●山本典広会員、丸山一郎会員
青島太平洋マラソン完走いたしました。



●事務局より ~奥野由美~



12月22日(月)の年末家族懇親会では、景品を忘れないようにお願い致します。